

## Diventare un bravo studente

È importante che ogni scolaro, sia che frequenti la scuola elementare, la scuola superiore o l'università, conosca le basi per essere un bravo studente. Queste capacità che servono per andare bene a scuola, inoltre, possono essere utilizzate in molti altri aspetti della vita. Questo testo è destinato a chi cerca dei consigli per migliorare le proprie abilità, sia come studente che come persona.

Comunque, mettere in pratica alcuni di questi spunti nella vita scolastica non può non aiutare a dare il meglio di sé. Molto probabilmente, chiunque legga questa guida imparerà qualcosa di utile per diventare uno studente migliore ed una persona di successo.

### Le caratteristiche di un bravo studente

Gli studenti di oggi sono i leader di domani. Le caratteristiche di uno scolaro influenzano il suo promettente futuro e la sua brillante carriera. Dunque, chi è un bravo studente? Quali sono le sue caratteristiche? Tecnicamente, la parola "studente" si riferisce a chiunque stia imparando qualcosa, tuttavia oggi usiamo questo termine per indicare chi va a scuola o all'università.

Ma quali sono i pregi di un bravo studente? Eccoli elencate qui sotto.

1. **Predisposizione:** prima di tutto, un bravo studente ha la capacità e la forza di volontà di imparare cose nuove, anche se non sono particolarmente interessanti.
2. **Abilità "scolastiche":** questa è proprio la miglior qualità di un bravo studente. Infatti, saper esaminare globalmente un testo, sapere scrivere e parlare bene, e saper comunicare con chiarezza sono gli ambiti principali in cui uno studente deve essere competente. È proprio la padronanza di tutto ciò che rende uno studente bravo.
3. **Creatività:** un bravo studente sa rielaborare ciò che ha appreso in maniera originale per poter raggiungere degli obiettivi.
4. **Perspicacia:** la capacità di interpretare e ricevere il senso di una conversazione determina la bravura di uno studente. Un bravo studente, infatti, coglie sempre il vero significato di una conversazione, mentre lo studente medio spesso non capisce il vero pensiero dell'interlocutore, arrivando perciò a delle conclusioni sbagliate.
5. **Autodisciplina:** saper gestire il proprio tempo è una caratteristica che ogni bravo studente deve possedere. Rimandare spesso i propri compiti può avere un impatto negativo per lo studente che deve raggiungere degli obiettivi.
6. **Capire, non imparare a memoria:** togliersi ogni dubbio chiedendo subito dei chiarimenti è sempre positivo. Da molte indagini è emerso che gli studenti devono comprendere i concetti, non solo memorizzarli, poiché tutto ciò che viene semplicemente imparato a memoria sarà completamente dimenticato una volta finita la scuola o l'università. Per questo motivo è fondamentale capire ciò che si studia per essere bravi studenti.

### La motivazione è il primo passo

Si dice che per tirare fuori tutto il potenziale da un individuo, bisogna prima scoprire qual è la sua motivazione. La motivazione spinge gli individui ad agire. Perché fai questo anziché quest'altro? Cosa ti porta a fare una scelta piuttosto che un'altra? Le risposte a queste domande variano da individuo a individuo, e rivelano la motivazione che ha ciascuno per affrontare ciascuna situazione.

E questo cosa ha a che fare con l'essere un bravo studente? Semplice. Devi guardare dentro di te per scoprire la tua ragione per essere uno studente migliore. È una risposta che devi trovare da te, una decisione individuale che deve essere presa. Una volta che avrai trovato la tua motivazione, sarà il momento di fare il passo successivo.

La motivazione per fare qualunque attività viene sempre da dentro, e mai da fuori. È praticamente impossibile pensare di produrre interesse per qualcosa che non interessa... bisogna scoprire ciò che interessa!

Tuttavia è risaputo che alcune persone riescono a lavorare nel modo più efficiente possibile soltanto se sono sotto pressione! La pressione potrebbe essere data, nel caso di uno studente, dalla necessità desiderata di prendere un buon voto, che a sua volta porterebbe probabilmente sfociare in una bella mancia addizionale da parte di genitori, nonni o zii!

La pressione potrebbe però non bastare, ed allora possiamo creare ancora più emozione, che sono ciò che ci fa muovere, semplicemente dandoci dei tempi! Ad esempio: "devo imparare tot pagine entro le 18:30!" Con il dovuto

controllo e l'esecuzione minuziosa del "Timing Plan" si crea una pressione psicologica che fa aumentare l' adrenalina eccitando l'attenzione e la concentrazione! Questa è una tecnica molto molto potente se eseguita correttamente.

### Come motivarsi

Alcuni modi che conosco per motivare quello che si ha intenzione di fare:

- **Motivarsi dall'essere motivato** - Motivare se stessi a essere motivato, ti darà una motivazione. Sembra un gioco di parole, ma da qualche parte bisogna pur cominciare.
- **Concentrazione** - Trovare la concentrazione. La concentrazione gioca un ruolo importante nella motivazione.
- **Fare qualcosa di buono** - Fare qualcosa di buono per te stesso o per gli altri, fornisce spesso una motivazione.
- **Avere un obiettivo** - La parte più importante della motivazione è l'obiettivo. Bisogna avere un obiettivo.
- **Rilassarsi** - Rilassarsi sembra l'opposto di quello di cui avresti bisogno per essere motivato, ma non è così. Essere rilassato rende più facile trovare una motivazione senza stressarsi.
- **Essere curiosi** - Alcune persone hanno una naturale sete di conoscenza. Possono avere piacere nel leggere articoli vari su Wikipedia nel tempo libero, o nel leggere libri, o nel fare progetti. Prova a mettere queste attività in pratica, e applicale ai tuoi studi.
- **Fare quello che ti piace** - Non hai bisogno di motivare te stesso per fare ciò che ti piace. Quindi, prova ad approfondire ciò che ti piace di più, o almeno prova a renderlo interessante per te stesso.

Il **comportamento** a scuola gioca un ruolo importante nello studio, non in senso stretto, ma generale: se ti mostri interessato, fai domande pertinenti e prendi continuamente appunti i professori noteranno la tua sete di conoscenza; in certi casi si offriranno anche di nutrirla! Per esempio un buon professore, vedendo che ti mostri interessato ad un determinato argomento, potrà portarti dei testi o degli spunti che ti aiutino nei tuoi approfondimenti.

### Pianificazione

Per studiare o per fare i propri compiti, pianifica il tempo e organizza il luogo di studio. Si consiglia questo metodo, che è molto semplice ed efficace per chi è motivato.

- Lavora sempre su di una superficie piana;
- Elimina ogni fonte di distrazione dal luogo in cui lavori;
- Lavora ininterrottamente per 50 minuti;
- Riposati 10 minuti, magari mangiando qualche cosa, tra una sessione di studio da 50 minuti e un'altra;
- Se vuoi, dopo 3 ore di studio, riposati 20 minuti e non solo 10.
- Non rimandare MAI il lavoro/studio da svolgere: rischieresti di accumulare e di non avere più tempo per recuperare, quindi rispetta il tuo "mini- obiettivo" quotidiano (per es. 50 pagine, 1 capitolo...);
- Prima di iniziare lo studio di una materia, fai il calcolo del materiale da studiare (il n° di pagine, per esempio) e quanti giorni hai a disposizione; elimina le domeniche (avrà pur diritto di riposare e uscire!); quindi dividi il n° delle pagine per i giorni a disposizione ed otterrai il totale di pagine da studiare al giorno;
- Aiutati con l'ausilio di mappe concettuali e riassunti (brevi, non devi riscrivere il libro, perderesti solo del tempo prezioso!). Inoltre puoi utilizzare un registratore per capire dove tentenni e per un'autocorrezione;
- ricorda di fare sempre il riepilogo di ciò che si è studiato il giorno prima, magari all'inizio della sessione di studio, ed il riepilogo dell'argomento appena affrontato, a fine sessione studio;
- E' fondamentale iniziare a studiare per tempo. Non aspettare l'ultima settimana prima del compito!! Accumuleresti stress e frustrazione inutili.
- Ogni giorno svegliati con il tuo obiettivo ben chiaro in mente e agisci di conseguenza. La tua autostima ne trarrà giovamento e la tua forza di volontà diventerà ferrea!
- Infine.... In bocca al lupo e buono studio!!!